

Referent:innen

- 1 DGKP Theresa Lenz
KUK Linz, MC IV
- 2 DKKP Manuela Seyfried
St. Gallen
- 3 Elisabeth Jodlbauer-Riegler
Obfrau CF Hilfe OÖ
- 4 Anna Jodlbauer
stellv. Obfrau CF Hilfe OÖ
- 5 OA Dr. Andreas Viechtbauer
Klinikum Wels-Grieskirchen

- 6 PT Daniel PAULA, B.Sc., M.Sc.
SALK – Uniklinikum Salzburg
- 7 Mag.^a Magdalena Plunger
KUK Linz, MC IV
- 8 FÄ Dr.ⁱⁿ Claudia Altmann
KUK Linz, MC IV
- 9 OÄ Dr.ⁱⁿ Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA
Klinikum Wels-Grieskirchen
- 10 Diätologin Sandra Laimer, BSc
SALK – Uniklinikum Salzburg
- 11 Mag. (FH) Elisabeth Leeb, BA
Klinikum Wels-Grieskirchen

Anmeldung

<https://cystischefibrose.info/anmeldeformular/anmeldeformular-cf-schulung-neudiagnose/>

Sie finden das Anmeldeformular auf unserer Website unter dem Termin.

Anmeldung bitte bis 14.3.2026.

Wenn Sie an einem Tag verhindert sind, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

**Veranstaltungsort**

Pfarrzentrum Puchenu
Gartenstadtstraße 2
4048 Puchenu

Anreise

Öffentlich: Linz/Donau Hbf, Straßenbahn 3,
Mühlkreisbahnhof, mit Zug nach Puchenu

Mindestteilnehmer:innen: 8

maximale Teilnehmer:innenzahl: 15

Auto: Linz – Urfahr – Puchenu.

Parken rund um das Gemeindeamt

Teilnahmegebühr:

Mitglieder der CF Hilfe OÖ: € 75,00 inkl. Verpflegung

Nicht-Mitglieder: € 125,00 inkl. Verpflegung

Überweisung der Teilnahmegebühr vor der Veranstaltung an:

Cystische Fibrose Hilfe OÖ, IBAN AT04 3408 0000 0192 0784,
BIC RZOOAT2L080, Verwendungszweck: CF-Schulung

TIPP: Sie können jederzeit Mitglied der CF Hilfe OÖ werden und den Mitglieder-
rabatt sofort in Anspruch nehmen. Alle Infos zum Beitritt auf www.cystischefibrose.info.

Unsere Veranstaltungen richten sich an alle CF-Familien in ganz Österreich und
angrenzende Länder. Auch Eltern, die bereits eine Schulung besucht haben,
sind wieder herzlich willkommen.

Veranstalter/Anmeldung

Cystische Fibrose Hilfe OÖ, überregionale Selbsthilfeorganisation
Schießstattstr. 59, 4048 Puchenu/Linz

T. +43 (0) 650 991 68 93, F. +43 (0) 732 222 658

office@cystischefibrose.info, www.cystischefibrose.info

ZVR 335169694

Fotos: stock.adobe.com/pololia (S.1), privat (S.2,3)

Einladung

CF-Schulung Neudiagnose

Mein Kind hat CF – was nun?



CF-Expert:innen-Team

21. März & 13. Juni & 25. September 2026

Pfarrzentrum Puchenu

Für Eltern und Bezugspersonen von CF-Kindern 0-6

cystische fibrose
Mukoviszidose **HILFE OÖ**

CF-Schulung Neudiagnose

Mein Kind hat CF – was nun?

Samstag, 21. März 2026, 9.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 13. Juni 2026, 9.00 – 17.30 Uhr und

Freitag, 25. September 2026, 13.00 – 18.15 Uhr (anschl. CF-Abend)

Sie alle haben ein gesundes Kind erwartet – was jetzt?

Wie schaffe ich das, wie schaffen wir das? Viele Fragen und Ängste begleiten Sie seit der Diagnose Cystische Fibrose. Mit diesem 3-tägigen Schulungsprogramm erhalten Sie als Mütter, Väter, Großeltern oder andere Bezugsperson sehr junger CF-Kinder (0-6 Jahre) einen vertieften Einblick in die Grundlagen der Erkrankung und die aktuelle Behandlung der Cystischen Fibrose.

Was hat die Diagnose in Ihrem Leben verändert? Ihre Sorgen und Ängste finden Raum.

Neu erlerntes Wissen und das Kennenlernen von Bewältigungsstrategien helfen, den Alltag wieder entspannter zu meistern.

Wünschenswert ist es, wenn beide Elternteile teilnehmen bzw. wenn dies nicht möglich ist, dass eine zweite Bezugsperson mitkommt. Von Beginn an sollen in CF-Familien Aufgaben verteilt und Bezugspersonen mit der Therapie vertraut gemacht werden.

Schulungsinhalte und Ablauf

	Uhrzeit	Inhalte	Tag 1 – 21. März 2026
	09.00 – 10.00	Kennenlernen und Erwartungen DGKP Theresa Lenz & DGKP Manuela Seyfried & CF Hilfe OÖ-Team	
	10.00 – 11.00	Medizinische Grundlagen 1 OA Dr. Andreas Viechtbauer, Klinikum Wels-Grieskirchen	
Pause	11.00 – 11.15	Pause & Bibliothek	
	11.15 – 12.00	Inhalationstherapie PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg	
	12.00 – 12.15	Offene Fragen	
MITTAG-ESSEN	12.15 – 13.15	Mittagspause	
	13.15 – 14.15	Atemtherapie & Sport PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg	
Pause	14.15 – 14.25	Pause & Bibliothek	
	14.25 – 16.15	Mental Load – immer an alles denken inkl. Pause Mag. ^{as} Magdalena Plunger, KUK Linz	
	16.15 – 17.00	Treffen mit CF-Betroffenen – Familie und/oder Erwachsene/r	
	17.00 – 17.30	Offene Fragen & Abschlussrunde	

Programmänderungen vorbehalten!



	Uhrzeit	Inhalte	Tag 2 – 13. Juni 2026
	09.00 – 09.30	Ankommen & offene Fragen DGKP Theresa Lenz & CF Hilfe OÖ-Team	
	09.30 – 10.30	Medizinische Grundlagen 2 FÄ Dr. ⁱⁿ Claudia Altmann, KUK Linz	
	10.30 – 11.15	Hygiene: Grundlagen und praktische Übungen OÄ Dr. ⁱⁿ Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen	
	11.15 – 12.15	Alltagshygiene und CF-spezial OÄ Dr. ⁱⁿ Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen	
MITTAG-ESSEN	12.15 – 13.15	Mittagspause	
	13.15 – 14.00	Ernährung & Enzyme Diätologin Sandra Laimer, BSc, SALK Salzburg	
Pause	14.00 – 14.10	Pause & Bibliothek	
	14.10 – 16.45	Normal leben nach der Diagnose? Loslassen und andere Herausforderungen im Leben mit einer chronischen Erkrankung Mag. ^a Magdalena Plunger, KUK Linz	
	16.45 – 17.30	Offene Fragen & Abschlussrunde	

	Uhrzeit	Inhalte	Tag 3 – 25. September 2026
	13.00	Ankommen & Stärkung	
	13.30 – 14.00	Brennende Fragen & Austausch	
	14.00 – 14.45	Sozialrechtliche Fragen Mag. ^a (FH) Elisabeth Leeb, BA, Klinikum Wels-Grieskirchen	
	14.45 – 16.15	Alles Hygiene oder was? Interaktive Wiederholung wichtiger Hygienefragen OÄ Dr. ⁱⁿ Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen	
Pause	16.15 – 16.45	Pause & Bibliothek	
	16.45 – 18.00	Physiotherapie – praktische Anwendung PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg	
	18.00 – 18.15	Offene Fragen und Abschlussrunde	
	Ab 19.00	CF-Abend für Mitglieder & alle Interessierten	

Brennende Fragen können schon vorab an das Vortragsteam geschickt werden. Sie gestalten so die Schulung mit und wir können auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Fragen an office@cystischefibrose.info. Anmerkung: Es gibt keine dummen Fragen!