

CF-News OÖ

von Mag. Barbara Hein-Sunzenauer, Schriftführerin

RÜCKBLICK

CF-TAGUNG 2024

Bereits zum 6. Mal gab es mit **CF kompakt online** das tolle Fortbildungsformat für Ärztinnen und Ärzte, das auch sehr gut angenommen wird. Zum 13. Mal trafen sich die **interdisziplinären CF-Teams** zur Fortbildung und genossen das gute Ambiente der Location.

LEBE – LACHE – LIEBE war das Motto des 19. OÖ CF-Tages für Betroffene und alle Interessierten. Live und Online waren zahlreiche Teilnehmer:innen dabei und konnten nicht nur spannende Vorträge mitverfolgen, sondern auch eine kurzweilige Podiumsdiskussion zum Thema Partnerschaft bei CF. Es ist immer wieder interessant zu erfahren, wie andere Betroffene ihren Alltag gestalten, was sie bewegt und wie sie die Probleme und Herausforderungen meistern. Schon beinahe ein Fixpunkt in unseren Programmen sind die wichtigen Alltagsthemen Hygiene und Physiotherapie – und auch das Lachen kam nicht zu kurz: Dass Lachyoga wirkt, konnten wir selbst erproben 😊

Wir freuen uns schon auf ein Wiedersehen bei der 20. CF Tagung OÖ, 7. – 8. November 2025!



Foto © CF Hilfe OÖ

KEKSAKTION

Viele fleißige Helferinnen (ja, das Engagement ist wirklich weiblich...) verpackten am 26.11. im Pfarrheim Mauthausen mehr als 150 kg Kekse, die uns rund 4700 € Erlös brachten.

Ein riesiges Danke an die zahlreichen Bäcker:innen, die uns die Kekse zur Verfügung stellten, an die Helferinnen und vor allem an Michaela Wiesbauer für die perfekte Organisation!

Save the Date: Wir werden die Aktion auch 2025 wieder starten und hoffen auch noch mehr Unterstützer:innen!



Foto © CF Hilfe OÖ

DEUTSCHE MUKOVISZIDOSE TAGUNG WÜRZBURG

Wir unterstützen immer wieder wissenschaftliche Arbeiten und Artikel, sowohl finanziell als auch durch Expertise und Literaturrecherche.

Besonders freuen wir uns, dass die Bachelorarbeit Psychologie von Mario Chamas bei der deutschen Mukoviszidose Tagung (DMT) im Rahmen der Posterausstellung präsentiert und diskutiert wurde. (Die seelische Gesundheit von Jugendlichen mit Mukoviszidose im Übergang zur Erwachsenenversorgung, hier mit Betreuerin Mag. Martina Tischler)

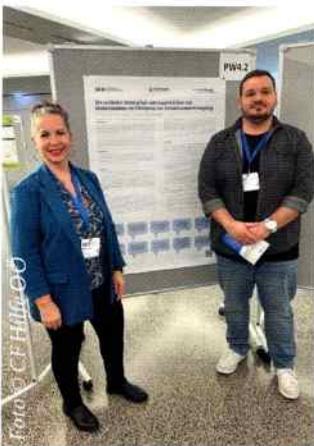


Foto © CF Hilfe OÖ

EINBLICK

GENERALVERSAMMLUNG UND INFOABEND AM 7.2.2025

Rund 45 Teilnehmer:innen waren online dabei und erhielten einen kurzen Überblick über die Arbeit des vergangenen Jahres. Erfreulicherweise sind wir nun schon sehr vertraut mit Online-Formaten, sodass wir auch kleine Pannen gut meistern 😊! Eingespielte Videos von Betroffenen gaben Einblicke in deren Alltag und lassen die CF-Gemeinschaft virtuell aufleben. Es ist immer wieder toll, welche positive Rückmeldungen wir auch dafür bekommen. Danke an alle fürs Dabeisein – ihr alle – wir alle – sind die Gemeinschaft, die einander stützt.

Zur Auflockerung gab es zwischendurch von der Physiotherapeutin Mona Glück wieder Übungen, die jede und jeder auch im Alltag immer wieder einstreuen kann, um beweglicher zu bleiben.

Der Vortrag von Univ. Prof. Dr. Carsten Schwarz (Klinikum Westbrandenburg, Campus Potsdam) über das „Altwerden bei CF“ bot spannende Erkenntnisse, zum Beispiel, dass nun auch Krankheitsbilder auftreten, die früher in weiter Ferne waren – weil die CF-Betroffenen einfach das Alter nicht erreichten. Man darf also durchaus auch dankbar sein, dass man als CF-Betroffene/r die eine oder andere „Altersbeschwerde“ bekommt...

Interessante Tipps zum Thema Hilfen und Unterstützungen für Eltern von Babys und Kleinkindern gab und Andrea Brunhofer vom Verein „Frühe Hilfen“. Wirklich toll, was es alles gibt – wenn man Bescheid weiß und informiert ist!

Das gemütliche Plaudern in kleiner Runde im virtuellen Wohnzimmer war ein feiner Abschluss eines wirklich tollen und informativen Abends.

DANKE

Wir freuen uns sehr über die zahlreichen Spenden zum Jahresende! Besonders bedanken wir uns

- bei den Goldhaubenfrauen Mauthausen
- bei den Goldhaubenfrauen Schwertberg
- beim Veritas Verlag
- bei den Architekten Zellinger Gunhold+Partner
- bei der Firma UNTHA

Foto © CF Hilfe ÖÖ



Foto © CF Hilfe ÖÖ



Foto © Veritas-Verlag



Foto © CF Hilfe ÖÖ



KLAUSUR ANFANG JÄNNER

Das neue Jahr startete mit einer Klausur des Vorstandes. Es tut einfach gut, sich mal wirklich Zeit zu nehmen und die Arbeit revue passieren zu lassen – und gleichzeitig auch Pläne zu schmieden, was wir in Angriff nehmen wollen.



Foto © CF Hilfe ÖÖ

Die Zeit ist ein großes Thema bei Ehrenamtlichen, auch wir müssen uns gut überlegen, worauf wir uns fokussieren. Gerade deswegen dürfen wir auch stolz sein auf alles, was wir immer wieder zustande bringen.

Und immer wieder an dieser Stelle ein Danke an diejenigen im Vorstand, die sich ums leibliche Wohl kümmern! Das macht das gemeinsame Arbeiten auch zu einem kulinarischen Erlebnis. Vielleicht ermuntert das den einen oder die andere, auch mitzuarbeiten – wir können neue MitarbeiterInnen jederzeit brauchen!



Foto © CF Hilfe ÖÖ

UKRAINEHILFE 2024

wir sind in ständigem Austausch mit der CF-Organisation in der Ukraine.

Dank vieler Spenden konnten wir im Jänner erneut einen Transport losschicken.

Das ist gerade angesichts der derzeitigen weltpolitischen Lage ein klares Statement: Die Ukraine braucht unsere Hilfe! Und wir wollen die Menschen in der Ukraine nicht alleine lassen.

AUSBLICK

World Transplant-Games 17.-24.8.2025 in Dresden.

Unsere Gold-Steffi steht schon wieder im Training, und diesmal wird es hoffentlich auch Unterstützung aus der Heimat geben: Ein Fanclub wird erstmals aktiv teilnehmen und Steffi unterstützen! Wir hoffen natürlich, dass wir neben dem tollen Erlebnis auch einige Medaillen sehen werden.

ALLE INFORMATIONEN UNTER WWW.CYSTISCHEFIBROSE.INFO

Topaktuell informiert sind Sie, wenn Sie sich für unseren NEWSLETTER unter www.cystischefibrose.info anmelden oder uns auf Facebook oder Instagram folgen (unter „CF Hilfe Oberösterreich“) – aktuelle Infos zu Veranstaltungen, Neuigkeiten aus der Forschung, Medientipps und vieles mehr werden dort regelmäßig gepostet.