



MukoHelp

Therapie für die Seele

Wissenschaftliche Studie

MukoHelp: CF Therapie für die Seele Selbsthilfemanual mit psychologischer Begleitung für Mukoviszidose-Betroffene - Teilnehmer:innen gesucht!

Im Oktober 2024 startete unsere neue Studie zum Selbsthilfemanual MukoHelp für Menschen mit Mukoviszidose. Die Studie untersucht, ob das Selbsthilfemanual MukoHelp Mukoviszidose-Betroffenen im Umgang mit Ihrer Krankheit und den damit verbundenen Gefühlen und möglichen Ängsten im Alltag helfen und so das Wohlbefinden der Betroffenen verbessern kann.

Behandlungsangebot:

Selbsthilfemanual sowie wöchentlicher E-Mail-Kontakt und ein persönliches Gespräch mit einer Psychologin
Mukoviszidose-Patient:innen sind neben ihren körperlichen Symptomen auch häufig durch mangelnde Krankheitsakzeptanz, Ängste, negative Gedanken und Glaubenssätze in ihrem Alltag eingeschränkt. MukoHelp soll als erstes Selbsthilfemanual Betroffenen dabei helfen, ihre Krankheit besser akzeptieren zu können und krankheitsbedingte Ängste zu reduzieren sowie die Motivation, ihre psychische Gesundheit zu verbessern, steigern. Das Manual besteht aus einem Theoriebuch und einem Arbeitsbuch, in welchem verschiedene Übungen und Aufgaben zur Bearbeitung verfügbar sind. Außerdem werden die Studienteilnehmer:innen die Möglichkeit haben, über Email und in einem persönlichen Gespräch mit einer Psychologin individuelle Fragen und Anliegen zu klären – so wird noch individuellere Unterstützung geleistet.

Wie läuft die Studie ab?

Bei Interesse an der Studie erfolgt zunächst eine erste Online-Befragung. Anschließend erhält die Hälfte der Studienteilnehmer:innen (zufällige Zuteilung) das Selbsthilfemanual MukoHelp (Interventionsgruppe), mit dem sie sich über einen Zeitraum von 12 Wochen anhand von 6 Modulen intensiv mit sich selbst und dem Umgang mit Ihrer Krankheit im Alltag auseinandersetzen. Die andere Hälfte der Studienteilnehmer:innen bekommt das Manual nach Ablauf der letzten Online-Umfrage ausgehändigt (Kontrollgruppe). Zu Beginn der Studie, nach dem 12-wöchigen Interventionsraum und nach 3 weiteren Monaten folgt für die Teilnehmer:innen eine Online-Befragung. Außerdem besteht während des gesamten Interventionszeitraumes für die Interventionsgruppe die Möglichkeit, eine Psychologin einmal wöchentlich mit persönlichen Anliegen per E-Mail zu kontaktieren und am Ende der 12 Wochen ein persönliches Gespräch mit einer Psychologin zu führen.

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie

- an Mukoviszidose erkrankt und bereits diagnostiziert sind,
- den Willen zur Verbesserung ihres mentalen Wohlbefindens haben,
- zwischen 18 und 80 Jahre alt und einwilligungsfähig sind
- und keine akuten suizidalen Tendenzen aufweisen.

Gern klären wir vorab alle Fragen und vereinbaren danach einen für Sie passenden Termin.

An der Teilnahme interessiert?

Dann wenden Sie sich an Hannah Wiesehöfer (wiesehoefer.uke@gmail.com)

Studienleitung: Dr. Miegel und M. Sc. von Stackelberg