

Wie ist der Ablauf der Studie?

Bei Interesse an der Studie erfolgt zunächst eine schriftliche Aufklärung über den Studienablauf und eine erste Online-Befragung. Anschließend erhält die Hälfte der Studienteilnehmer:innen (zufällige Zuteilung) das Selbsthilfemanual MukoHelp (Interventionsgruppe).

Die Teilnehmer:innen setzen sich dann über einen Zeitraum von 12 Wochen anhand von 6 Modulen intensiv mit sich selbst und dem Umgang mit Ihrer Krankheit im Alltag auseinander. Die andere Hälfte der Studienteilnehmer:innen bekommt das Manual aber auch nach Ablauf der letzten Online - Umfrage ausgehändigt (Kontrollgruppe).

Zu Beginn der Studie, nach dem 12-wöchigen Interventionsraum und nach 3 weiteren Monaten folgt für die Teilnehmer:innen eine Online - Befragung.

Außerdem besteht für die Interventions-gruppe während des gesamten Interventionszeitraumes die Möglichkeit, eine Psychologin einmal wöchentlich mit persönlichen Anliegen und Fragen per E-Mail zu kontaktieren und am Ende der 12 Wochen ein persönliches Gespräch mit einer Psychologin zu führen. Dies ermöglicht eine individuelle Unterstützung der Teilnehmer:innen.

Unser Studienteam



Dr. Franziska Miegel



M. Sc. Carina von Stackelberg



Hannah Wiesehöfer



Klinik und Poliklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
HAMBURG



**MukoHelp: CF Therapie für
die Seele - Selbsthilfemanual
mit psychologischer
Begleitung für Mukoviszidose-
Betroffene
- Teilnehmer:innen gesucht!**

Was ist MukoHelp: CF Therapie für die Seele?

„MukoHelp: CF Therapie für die Seele“ ist ein Selbsthilfemanual für Mukoviszidose-Betroffene, welches diesen im Umgang mit Ihrer Krankheit und den damit verbundenen Gefühlen und möglichen Ängsten im Alltag helfen und so das Wohlbefinden verbessern soll. Mukoviszidose-Betroffene sind neben ihren körperlichen Symptomen auch häufig durch eine fehlende Krankheitsakzeptanz, Ängste, negative Gedanken und verankerte Glaubenssätze in ihrem Alltag eingeschränkt.

MukoHelp soll als erstes Selbsthilfemanual Betroffenen dabei helfen, ihre Krankheit besser akzeptieren zu können und krankheitsbedingte Ängste zu reduzieren sowie die Motivation, ihre psychische Gesundheit zu verbessern, steigern.

Das Selbsthilfemanual besteht aus einem Theoriebuch und einem Arbeitsbuch. Die Betroffenen führen zunächst eine Standortbestimmung in Bezug auf ihre Krankheit durch, um sich im Anschluss ausgiebig mit sich selbst und ihren Gedanken und Ängsten bezüglich ihrer Krankheit auseinander zu setzen. Entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen und Interessen, können sich die Teilnehmer:innen dann beliebig intensiv mit bestimmten Modulen und Themen beschäftigen.

In der vorgestellten Studie wird das revidierte Selbsthilfemanual MukoHelp evaluiert und untersucht, ob Betroffenen im Umgang mit psychischen Symptomen Ihrer Krankheit geholfen werden kann.

Wie kann ich teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie

- An Mukoviszidose erkrankt und bereits diagnostiziert sind
- den Willen zur Verbesserung ihres mentalen Wohlbefindens haben
- zwischen 18 und 80 Jahre alt sind
- einwilligungsfähig sind
- keine akuten suizidalen Tendenzen aufweisen
- über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen
- Zugang zu internetfähigen Geräten besitzen

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie die Teilnahmebedingungen erfüllen, wenden Sie sich gerne an uns!

Sie sind interessiert oder haben Fragen?

Bitte kontaktieren Sie:

Frau Hannah Wiesehöfer
E-Mail: wiesehoefer.uke@gmail.com

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Forschungsbereich Neuropsychologie und
Psychotherapie

Martinstraße 52
20246 Hamburg

www.uke.de

Was ist MukoHelp: CF Therapie für die Seele?

„MukoHelp: CF Therapie für die Seele“ ist ein Selbsthilfemanual für Mukoviszidose-Betroffene, welches diesen im Umgang mit Ihrer Krankheit und den damit verbundenen Gefühlen und möglichen Ängsten im Alltag helfen und so das Wohlbefinden verbessern soll. Mukoviszidose-Betroffene sind neben ihren körperlichen Symptomen auch häufig durch eine fehlende Krankheitsakzeptanz, Ängste, negative Gedanken und verankerte Glaubenssätze in ihrem Alltag eingeschränkt.

MukoHelp soll als erstes Selbsthilfemanual Betroffenen dabei helfen, ihre Krankheit besser akzeptieren zu können und krankheitsbedingte Ängste zu reduzieren sowie die Motivation, ihre psychische Gesundheit zu verbessern, steigern.

Das Selbsthilfemanual besteht aus einem Theoriebuch und einem Arbeitsbuch. Die Betroffenen führen zunächst eine Standortbestimmung in Bezug auf ihre Krankheit durch, um sich im Anschluss ausgiebig mit sich selbst und ihren Gedanken und Ängsten bezüglich ihrer Krankheit auseinander zu setzen. Entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen und Interessen, können sich die Teilnehmer:innen dann beliebig intensiv mit bestimmten Modulen und Themen beschäftigen.

In der vorgestellten Studie wird das revidierte Selbsthilfemanual MukoHelp evaluiert und untersucht, ob Betroffenen im Umgang mit psychischen Symptomen Ihrer Krankheit geholfen werden kann.

Wie kann ich teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie

- An Mukoviszidose erkrankt und bereits diagnostiziert sind
- den Willen zur Verbesserung ihres mentalen Wohlbefindens haben
- zwischen 18 und 80 Jahre alt sind
- einwilligungsfähig sind
- keine akuten suizidalen Tendenzen aufweisen
- über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen
- Zugang zu internetfähigen Geräten besitzen

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie die Teilnahmebedingungen erfüllen, wenden Sie sich gerne an uns!

Sie sind interessiert oder haben Fragen?

Bitte kontaktieren Sie:

Frau Hannah Wiesehöfer
E-Mail: wiesehoefer.uke@gmail.com

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Forschungsbereich Neuropsychologie und
Psychotherapie

Martinstraße 52
20246 Hamburg

www.uke.de