

- 1 DKKP Petra Schmidhuber, Klinikum Wels-Grieskirchen
- 2 DKKP Manuela Seyfried, Klinikum Wels-Grieskirchen
- 3 Anna Jodlbauer, Stellv. Obfrau CF Hilfe OÖ
- 4 Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Obfrau CF Hilfe OÖ
- 5 FÄ Dr.<sup>in</sup> Adrienne Molnar, KUK Linz, MC IV
- 6 Mag.<sup>a</sup> (FH) Elisabeth Leeb, BA, Klinikum Wels-Grieskirchen
- 7 OÄ Dr.<sup>in</sup> Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen
- 8 PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc, SALK – LKH Salzburg
- 9 Mag.<sup>a</sup> Magdalena Plunger, KUK Linz, MC IV
- 10 Carina Steindl, MSc, KUK Linz, MC IV
- 11 Christian Schicker, BSc, KUK Linz, MC IV

### Veranstaltungsort

Pfarrzentrum Puchenau  
Gartenstadtstraße 2  
4048 Puchenau

### Anreise

Öffentlich: Linz/Donau Hbf, Straßenbahn 3,  
Mühlkreisbahnhof, mit Zug nach Puchenau

Auto: Linz – Urfahr – Puchenau.  
Parken rund um das Gemeindeamt  
(Kirchenstraße 1)

Maximal 15 Teilnehmer:innen.

### Teilnahmegebühr:

Mitglieder der CF Hilfe OÖ: € 30/Tag 20.4./15.6. inkl. Mittagessen & Pausenverpflegung  
€ 15/Tag 20.9. inkl Pausenverpflegung

Nicht-Mitglieder: € 50/Tag 20.4./15.6. inkl. Mittagessen & Pausenverpflegung  
€ 25/Tag 20.9. inkl Pausenverpflegung

### Überweisung der Teilnahmegebühr vor der Veranstaltung an:

Cystische Fibrose Hilfe OÖ, IBAN AT04 3408 0000 0192 0784,  
BIC RZOOAT2L080, Verwendungszweck: CF-Schulung

**TIPP:** Sie können jederzeit Mitglied der CF Hilfe OÖ werden und den Mitglieder-  
rabatt sofort in Anspruch nehmen. Alle Infos zum Beitritt auf [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info).

Unsere Veranstaltungen richten sich an alle CF-Familien in ganz Österreich und  
angrenzende Länder. Auch Eltern, die bereits eine Schulung besucht haben, sind  
wieder herzlich eingeladen.

### Veranstalter/Anmeldung

Cystische Fibrose Hilfe OÖ, überregionale Selbsthilfeorganisation  
Schießstattstr. 59, 4048 Puchenau/Linz  
T. +43 (0) 650 991 68 93, F. +43 (0) 732 222 658  
[office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info), [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info)

## Einladung

# CF-Schulung Neudiagnose

## Mein Kind hat CF – was nun?



CF-Expert:innen-Team  
**20. April & 15. Juni & 20. September 2024**  
**Pfarrzentrum Puchenau**

Für Eltern und Bezugspersonen von CF-Kindern 0-6

**cystische fibrose**  
Mukoviszidose HILFE OÖ

# CF-Schulung Neudiagnose

## Mein Kind hat CF – was nun?



**Samstag, 20. April 2024, 9.00 – 17.00 Uhr,**

**Samstag, 15. Juni 2024, 9.00 – 17.30 Uhr und**

**Freitag, 20. September 2024, 13.00 – 18.00 Uhr**

Sie alle haben ein gesundes Kind erwartet – was jetzt?

Wie schaffe ich das, wie schaffen wir das? Viele Fragen und Ängste begleiten Sie seit der Diagnose Cystische Fibrose. Mit diesem 3-tägigen Schulungsprogramm erhalten Sie als Mütter, Väter, Großeltern oder andere Bezugsperson sehr junger CF-Kinder (0-6 Jahre) einen vertieften Einblick in die Grundlagen der Erkrankung und die aktuelle Behandlung der Cystischen Fibrose.

Was hat die Diagnose in Ihrem Leben verändert? Ihre Sorgen und Ängste finden Raum.

Neu erlerntes Wissen und das Kennenlernen von Bewältigungsstrategien helfen, den Alltag wieder entspannter zu meistern.

Wünschenswert ist es, wenn beide Elternteile teilnehmen bzw. wenn dies nicht möglich ist, dass eine zweite Bezugsperson mitkommt. Von Beginn an sollen in CF-Familien Aufgaben verteilt und Bezugspersonen mit der Therapie vertraut gemacht werden.

## Schulungsinhalte und Ablauf

Uhrzeit	Inhalte	TAG 1 – 20 April 2024
09.00 – 10.00	<b>Kennenlernen und Erwartungen</b> <i>DKKP Petra Schmidhuber &amp; DKKP Manuela Seyfried, Anna Jodlbauer</i>	
10.00 – 11.00	<b>Medizinische Grundlagen 1</b> <i>FÄ Dr.<sup>in</sup> Adrienne Molnar, KUK Linz</i>	
11.00 – 11.10	<b>Pause</b>	
11.10 – 12.00	<b>Medizinische Grundlagen 2</b> <i>FÄ Dr.<sup>in</sup> Adrienne Molnar, KUK Linz</i>	
12.00 – 12.15	<b>Offene Fragen</b> <i>Schulungsteam</i>	
12.15 – 13.15	<b>Mittagspause</b>	
13.15 – 14.00	<b>Sozialrechtliche Fragen</b> <i>Mag.<sup>a</sup> (FH) Elisabeth Leeb, BA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i>	
14.00 – 16.30 inkl. Pause	<b>Normal leben mit einer chronischen Erkrankung? Familienleben nach der Diagnose</b> <i>Mag.<sup>a</sup> Magdalena Plunger &amp; Carina Steindl, MSc, KUK Linz</i>	
16.30 – 17.00	<b>Abschlussrunde</b> <i>Schulungsteam</i>	

Programmänderungen vorbehalten!

Uhrzeit	Inhalte	TAG 2 – 15. Juni 2024
09.00 – 09.30	<b>Ankommen &amp; Brennende Fragen</b> <i>DKKP Petra Schmidhuber &amp; DKKP Manuela Seyfried, Elisabeth Jodlbauer-Riegler</i>	
09.30 – 10.15	<b>Hygiene - Grundlagen</b> Infektionsprophylaxe, Keime & Therapie <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i>	
10.15 – 11.00	<b>Alltagshygiene und CF-spezial</b> <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i>	
11.00 – 11.15	<b>Pause</b>	
11.15 – 11.45	<b>Ernährung &amp; Enzyme</b> <i>Christian Schicker, BSc, KUK Linz</i>	
11.45 – 13.00	<b>Begegnung mit einer CF-Familie</b>	
13.00 – 14.00	<b>Mittagspause</b>	
14.00 – 14.45	<b>Inhalationstherapie</b> <i>PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg</i>	
14.45 – 15.30	<b>Atemtherapie und Sport</b> <i>PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg</i>	
15.30 – 15.45	<b>Pause</b>	
15.45 – 17.15	<b>Gemeinsamer Weg mit Leichtigkeit im Gepäck - wie geht das?</b> <i>Mag.<sup>a</sup> Magdalena Plunger &amp; Carina Steindl, MSc, KUK Linz</i>	
17.15 – 17.30	<b>Offene Fragen und Abschlussrunde</b> <i>Schulungsteam</i>	

Uhrzeit	Inhalte	Tag 3 – 20. September 2024
13.00	<b>Ankommen &amp; Stärkung</b>	
13.30 – 14.00	<b>Brennende Fragen &amp; Austausch</b> <i>DKKP Petra Schmidhuber &amp; DKKP Manuela Seyfried, Elisabeth Jodlbauer-Riegler</i>	
14.00 – 15.30	<b>Alles Hygiene oder was?</b> Interaktive Wiederholung wichtiger Hygienefragen <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i>	
15.30 – 16.00	<b>Pause</b>	
16.00 – 17.30	<b>Physiotherapie – praktische Anwendung</b> Zeit für Fragen und Anwendung – ganz praktisch! <i>PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg</i>	
17.30 – 18.00	<b>Offene Fragen und Abschlussrunde</b> <i>Schulungsteam</i>	
Ab 19.00	<b>CF-Abend für Mitglieder &amp; alle Interessierten</b>	

Brennende Fragen können schon vorab an das Vortragsteam geschickt werden. Sie gestalten so die Schulung mit und wir können auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Fragen an [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info). Anmerkung: Es gibt keine dummen Fragen!