

# CF Physio

Der digitale Trainings-Begleiter für die CF Therapie



Der Alltag mit Mukoviszidose (CF) ist besonders herausfordernd. Therapien, u.a. die Physiotherapie müssen regelmäßig und konstant durchgeführt werden. CF Physio unterstützt Patient\*innen und Physiotherapeut\*innen als digitaler Trainings-Begleiter bei der CF Therapie.

Die App bietet eine Vielzahl an relevanten Übungen für das Training verschiedener Körperregionen, die zeitlich und örtlich unabhängig durchgeführt werden können.

## Inhalte der App

- Übungen für viele verschiedene Trainingsziele: Aufwärmen, Mobilisation, Kräftigung & Dehnung
- Spezielle Übungsvarianten und Hinweise für Kinder
- Varianten für Fortgeschrittene
- Mit auf CF-spezialisierten Physiotherapeutinnen erstellt

## Wichtige Funktionen im Überblick

- Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- grafische Darstellungen für jede Übung
- Stoppuhr und Favoriten-Funktion
- Schnelle Übersicht durchgeführter Übungen inkl. Trainingsergebnisse
- Möglichkeit, eigene Übungen hinzuzufügen



Jetzt im App Store und Google Play Store



Um die App herunterzuladen, einfach den QR-Code mit Ihrer Smartphone-Kamera scannen oder in den App Store oder Google Play Store gehen und nach „CF Physio“ suchen.



Weitere Informationen zum Leben mit Mukoviszidose auf [www.cfsource.de](http://www.cfsource.de)



Die App CF Physio wird durch Vertex bereitgestellt.  
Vertex und das Vertex-Dreieckslogo sind Marken von Vertex Pharmaceuticals Incorporated.  
Vertex Pharmaceuticals (Germany) GmbH | Sonnenstr. 19 | 80331 München  
© 2020 Vertex Pharmaceuticals Incorporated  
DE-20-2000117

