

Betreff **Infomation zu COVID-19 TEIL 2**
Von CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>
An CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>



Datum 2020-04-08 21:46

- Information_Covid-19_Teil2_Masken_CFHilfeOOE.pdf (260 KB)
- Mundmasken_Goldhauben_Puchenau_004_1200.jpg (661 KB)
- Risikogruppe_CF_quadrat_02.jpg (435 KB)
- Risikogruppe_CF_hochformat_02.jpg (242 KB)
- Vorschule_Volkschule Kinder Routine final.docx (390 KB)
- Kindergarten Routine final.docx (197 KB)
- Unterstufe Routine final.docx (957 KB)
- Home schooling routine english final.docx (146 KB)

Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren,

wir dürfen Ihnen wieder aktuelle Informationen zu COVID-19 und Hilfestellungen für Ihren Alltag zur Verfügung stellen.

Wenn Sie Fragen zu CF und COVID-19 haben, schreiben Sie uns bitte ein E-Mail.

Bitte informieren Sie sich regelmäßig über neue wichtige Maßnahmen der Regierung und tun Sie dies über sichere

Informationskanäle wie orf.at oder sozialministerium.at.

Schränken Sie Ihre Sozialkontakte ein, halten Sie Abstand und achten Sie auf Ihre Handhygiene.

Unsere Informationsblätter wollen Sie dabei unterstützen.

Sie finden das aktuelle Blatt zur Maskenetikette in Anlage und auch auf unserer [Homepage](#).

1. Nasen-Mundmaske richtig handhaben

Dazu unser **Informationsblatt COVID-19 Teil 2** in der Anlage.

Nur eine richtig angelegte und abgelegte Maske schützt!

Bevor man eine Maske angreift, Hände waschen oder desinfizieren. Gut am Nasenrücken andrücken. Maske nur an den Schlaufen anfassen, wenn man sie abnimmt – danach wieder Hände waschen oder desinfizieren!!!

Untenstehende Links zeigen ausführlich das richtige Anlegen einer MNS (=Mund-Nasen-Schutzmaske) Maske.

Weiter gilt: 2m Abstand!!!

<https://de.wikihow.com/Medizinische-Masken-anlegen>

<https://www.youtube.com/watch?v=HnAjuu65YCY>

https://www.youtube.com/watch?v=rff_80q9pok

2. Selbstgenähte Masken bei uns bestellen

Die Goldhaubenfrauengruppe Puchenau hat uns selbst genähte Masken gespendet (siehe Foto im Anhang).

In den nächsten Tagen bekommen wir auch noch selbstgenähte Masken für Kinder.

Wer Masken braucht, schreibt uns bitte ein Mail an office@cystischefibrose.info. Bitte Ihre Adresse gleich ins Mail schreiben.

Je nach Andrang werden wir Ihnen 1-2 Masken pro Familie zuschicken. Bitte beachten Sie die Maskenhygiene!

Wer selber nähen möchte, findet viele Anleitungen auf <https://www.zivilschutz-ooe.at/corona>

3. Machen Sie auf CF als Risikogruppe aufmerksam

In Anlage können Sie 2 Fotos herunterladen und mit Freunden und Bekannten in den digitalen Medien teilen.

Es soll unsere Gesellschaft für die Risikogruppe „CF-Betroffene und Angehörige“ sensibilisieren. Sie unterstützen damit auch die Bemühungen der CF Hilfe OÖ um Aufnahme der CF-Betroffenen in die Corona-Risikogruppe im Bereich Erwerbstätige.

4. Podcast-Reihe Prof. Christian Drosten

Prof. Christian Drosten, Virologe an der Charité Berlin, erklärt im Deutschen Fernsehen unterschiedliche Themen rund um COVID-19.

Die Podcasts haben im Jänner begonnen und immer wieder kommen neue dazu. Es ist sehr gute und aktuelle Information.

<https://www.ardmediathek.de/ndr/shows/Y3JpZDovL25kci5kZS80NTQ2/coronavirus-update-ndr-info>

Achtung: Die alten Podcasts beinhalten auch heute überholte Informationen – hier sieht man, vor welchen Herausforderungen Medizin und EntscheidungsträgerInnen jeden Tag stehen.

5. Tipps für Tagesplanung im Corona-Alltag

Frau Dr.ⁱⁿ Karoline Prinz, AKH Wien, hat für verschiedene Altersgruppen Links und Möglichkeiten der Tagesplanung zusammengefasst.

Sie finden die Vorschläge in Anlage. Wir möchten uns sehr herzlich bedanken, dass wir diese Unterlagen an Sie weiterleiten dürfen.

6. Online-Befragung zur Leitlinie Psychische Gesundheit und CF

Die Mental Health Working Group (Arbeitsgruppe Psychische Gesundheit) der ECFS (Europäische CF Gesellschaft)

ersucht CF-Betroffene und Angehörige bei einer Umfrage zum Thema Psychische Gesundheit teilzunehmen.

Bitte machen Sie mit und nehmen Sie an der anonymen Umfrage teil. Sie brauchen dazu 5-10 Minuten.

Gefragt wird in Englisch – es reichen Grundkenntnisse. DANKE für Ihre Mitarbeit! Damit kann die Betreuung von CF-Betroffenen

und deren Familien weiter verbessert werden. Die Teilnahme ist noch bis nach den Osterfeiertagen möglich.

<https://www.surveymonkey.co.uk/r/PKQFRO7>

7. Verschiebung unserer Veranstaltungen CF-Abend, Seminar Lehofer und CF-Schulung

Nach Information der Bundesregierung dürfen bis Juni keine Veranstaltungen stattfinden. Daher müssen wir unseren CF-Abend (6.5.), Seminar Lehofer (30.5.) und CF-Schulung Teil 1 (20.6.) verschieben. Zur Zeit können wir noch keine neue Termine bekanntgeben, weil sich die weitere Entwicklung noch nicht abschätzen lässt.

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Osterfest,
Gesundheit und Durchhaltevermögen
Elisabeth Jodlbauer-Riegler
Obfrau samt Team
iA Alexandra Rittberger

--

Cystische Fibrose Hilfe Oberösterreich
überregionale Selbsthilfeorganisation
Schießstattstr. 59, 4048 Puchenu/Linz
Tel 0043 650 991 68 93
Fax 0043 732 222 658
office@cystischefibrose.info

www.cystischefibrose.info
ZVR 335169694 DVR 0961213

AUFATMEN

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Cystische Fibrose Hilfe OÖ

IBAN: AT04 3408 0000 0192 0784

BIC: RZ00AT2L080

Wir sind spendenbegünstigt - SO 2142.

Bitte geben Sie Namen und Geburtsdatum bei der Überweisung an.

Möchten Sie keine Informationen mehr von der CF Hilfe OÖ erhalten, schicken Sie uns eine kurze Abmeldung an office@cystischefibrose.info.



Mundmasken_Goldhauben_Puchenau_004_1200.jpg
661 KB



Risikogruppe_CF_quadrat_02.jpg
435 KB



Risikogruppe_CF_hochformat_02.jpg
242 KB