Betreff **Covid-Mailing 8 - aus OÖ**
Von CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>
An CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>

Datum 2021-01-30 18:44

- FFP2 Masken_Tragedauer.pdf (61 KB)

Liebe Mitglieder,

sehr geehrte Damen und Herren,

es gibt wieder Neues! Wir ersuchen Sie stets aufmerksam alle öffentlichen Informationskanäle bzgl Covidmaßnahmen und Covid-Impfung zu verfolgen.

Letztstand Freitag, 29. Jänner 2021 für OÖ:
Weder AGES-Impfhotline noch die Hotline 1450 können Auskunft geben, wie es bzgl Impfung und HochrisikopatientInnen in OÖ weitergehen wird und wie eine geordnete Anmeldung nach Risikogruppe erfolgen soll.
Cystische Fibrose (Mukoviszidose) ist als Hochrisikogruppe eingestuft. Siehe Information auch weiter unten.

C o v i d - M a i l i n g 8

1. Registrierung

Hier ein Überblick, wo man sich in seinem Bundesland für eine Corona-Impfung vormerken lassen kann:

OÖ: https://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/covid19impfung/#/registrierung
Seit 23.1. können sich alle OberösterreicherInnen ab 16 Jahre für Informationen zur Covid-Impfung registrieren.
Die Zugehörigkeit zur Hochrisikogruppe kann man nicht angeben – trotzdem registrieren, damit Sie aktuelle Informationen bekommen.

Die Auskunft, dass man sich auch beim Hausarzt/Hausärztin melden soll, wird von den HausärztInnen nicht bestätigt. Bitte geben Sie trotzdem Ihren Impfwunsch bei Ihrer HausärztIn bekannt. Vielleicht ändert sich die Vorgehensweise ja noch.

Andere Bundesländer (siehe auch Informationen der anderen CF-Landesvereine)

NÖ: https://www.impfung.at/vorregistrierung/

Wien: https://impfservice.wien/

Salzburg: ab 1.Februar https://www.salzburg-impft.at/

Tirol: ab 1. Februar https://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/infekt/coronavirus-covid-19-informationen/tirol-impft/

Vorarlberg: https://vorarlberg.at/web/land-vorarlberg/contentdetailseite/-/asset_publisher/qA6AJ38txu0k/content/artikel-covidimpfungen-vormerkung-anmeldung?article_id=764511

Burgenland: https://impfen.lsz-b.at/

Steiermark: ab 1. Februar https://anmeldung.steiermark-impft.at/

Kärnten: https://kaernten-impft.ktn.gv.at/

2. Wer soll/darf geimpft werden

Es gibt kaum Einschränkungen bei der Impfung. Ausgenommen sind Schwangere (hier gibt es noch keine Zulassung) und Menschen, die auf Teile des Impfstoffes allergisch sind.
Wenn Sie schon einmal einen anaphylaktischen Schock erlitten haben, sprechen Sie unbedingt mit Ihrem betreuenden Arzt/Ärztin.
Wenn Sie Allergien haben, geben Sie das bei der Impfstelle oder ggf der Anmeldung an. Sie haben eine längere Beobachtungszeit nach der Impfung.

3. Wer gehört zur Hochrisikogruppe

Das Nationale Impfgremium hat eine Priorisierung hinsichtlich der Covid-19 Impfung ausgesprochen und darin auch in Tabelle 2 die Hochrisikogruppen definiert.
Mucoviscidose/zystische Fibrose wird auf S. 5 namentlich genannt.

Covid-19-Impfungen: Priorisierung des Nationalen Impfgremiums, Version 3, Stand: 12.01.2021

4. Impfung für CF-Betroffene

Grundsätzlich können alle CF-Betroffenen geimpft werden. Fragen Sie in ihrem CF-Zentrum nach oder Ihren Hausarzt/ärztin, ob aufgrund gerade aktueller Medikamente etwas gegen eine Impfung spricht.

Für Transplantierte gelten eigene Regeln. Fragen Sie in Ihrem Transplantationszentrum nach.

4. Was wissen wir zur Impfung?

Die Impfungen können vor schweren Verläufen schützen. Ob aber auch die Übertragbarkeit gestoppt ist, wissen wir nicht. Wahrscheinlich ist die Viruslast geringer und damit auch das Ansteckungsrisiko.
Also gilt es auch nach der Impfung die Hygieneregeln einzuhalten, zum Schutz von Personen, die nicht geimpft werden können (Schwangere, Kinder, einzelne schwere Erkrankungen).

HörerInnen fragen – ExpertInnen antworten: Ö3 Wecker 19.1.2021 – Die wichtigsten Fragen wurden in aller Kürze beantwortet. Hier zum Nach-Hören: https://oe3.orf.at/stories/3011142/

5. Info-Hotline Corona-Impfung

Coronavirus-Hotline AGES: **0800 555 621**

Das Land Oberösterreich hat die Impfhotline leider eingestellt. Wenn Sie Fragen rund um Covid-19 und die Impfung haben rufen Sie in OÖ 1450.

5. Was tun bis zur Impfung?

Bitte halten Sie sich an ALLE Maßnahmen. Abstand-Maske-Handhygiene – dies ist bis zur Impfung die einzige Möglichkeit sich zu schützen. Nutzen Sie auch die Testmöglichkeiten! Insbesondere, wenn Sie mehr Kontakt zu anderen Menschen haben. Freunde und Familie schützen damit sich und die CF-Betroffenen. Kontakte immer unter Abwägung des Risikos und der Notwendigkeit.

6. FFP2 Masken

Verwendungshinweise angelehnt an die Empfehlungen des OÖ Zivilschutzverband

1. Vor dem Auf- und nach dem Absetzen Hände waschen!
   Bei der Qualität der Masken soll nicht gespart werden! Benutzen Sie gute Produkte! Wechseln die die Masken häufig. Es sind grundsätzlich Einwegprodukte (Herstellerangabe beachten).
2. Masken können zum Trocknen aufgehängt werden an einem trockenen Ort.
3. Wir raten vom Trocknen im Backofen ab!
4. Die gängigen Modelle sind Einwegprodukte und schützen, je nach Durchfeuchtung, bis zu vier Stunden. Ist die Maske komplett durchfeuchtet (oder es wurde gehustet oder geniest oder ist sie verschmutzt) muss sie entsorgt werden.
5. Bedenken Sie, dass sich die Viren laut Studien je nach Material bis zu 72 Stunden oder länger auf Oberflächen halten können.
6. Die Maske darf kein Ventil haben und muss eng am Gesicht anliegen - was bei einem Bartträger schwierig ist (dennoch haben die FFP2-Masken auch bei Bartträgern eine bessere Wirkung als gewöhnlicher Mund-Nasen-Schutz)

Wie erkenne ich sichere Masken

1. CE-Kennzeichnung plus vierstellige Kennnummer: Diese zeigt an, dass die Maske eine erfolgreiche Überprüfung durchlaufen hat.
2. Angabe der Europäischen Norm EN 149: Sie stellt sicher, dass die Maske dicht genug ist, um ausreichend Partikel zu filtern und durchlässig genug, um ohne übermäßige Anstrengung atmen zu können.
3. Hersteller verweisen auch auf die Kennzeichen R bzw. NR: R steht für reusable = wiederverwendbar, NR für not reusable = zum einmaligen Gebrauch
4. Beim Kauf im Internet sollten Sie vorsichtig sein: Es sind immer wieder Fälschungen im Umlauf!

Informationen zum Thema Masken auch in Anlage (AKH Wien Empfehlung).

Wenn Sie Fragen rund um Hygiene, Impfung und Masken haben können Sie mit Dr. Kinga Rigler-Hohenwarter Kontakt aufnehmen.

Bevorzugt per Mail: kinga.rigler-hohenwarter@klinikum-wegr.at oder telefonisch 07242/415-96242

8. Veranstaltungen

12. Februar 2021, 19.00: CF-Abend und 23. Generalversammlung der CF Hilfe OÖ, **Thema: Update CF und Covid-19**
Kostenlose Teilnahme. Für alle interessierten Personen (nicht nur Mitglieder)
Registrierung: https://register.gotowebinar.com/register/3391059199151486731

Halten wir durch und beachten wir konsequent die Hygieneregeln – bleiben Sie gesund!

Elisabeth Jodlbauer-Riegler
Cystische Fibrose Hilfe OÖ

Überregionaler Selbsthilfeverein
Schießstattstr. 59
4048 Puchenau/Linz

Österreich
Mobil 0043/650/9916893
Fax 0043/732/222658
Mail office@cystischefibrose.info
www.cystischefibrose.info

Ihre Spende hilft!
Raiffeisenbank Ennstal – Ternberg
IBAN AT04 3408 0000 0192 0784 – BIC RZOOAT2L080
Die CF Hilfe OÖ ist spendenbegünstigt. Bitte geben Sie daher Ihren Namen und Geburtsdatum bei einer Spende an,
da wir die Daten sonst nicht an das Finanzamt weiterleiten können. Für Firmen gilt weiterhin die Nummer SO 2142.
ZVR 335169694

Möchten Sie keine Informationen mehr von der CF Hilfe OÖ bekommen, schicken Sie uns bitte ein kurzes Abmeldungsmail an office@cystischefibrose.info