

Betreff **Covid-Mailing 10 - aus OÖ**  
Von CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>  
An CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>



Blindkopie

Datum 2021-11-25 22:49

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder,

## C o v i d - M a i l i n g 10

25.11.2021

### 1. Pandemie

leider befinden wir uns wieder im Lockdown. Die nächsten Tage und Wochen werden besonders für Kinder und Jugendliche eine Herausforderung werden. Es macht jetzt keinen Sinn „Schuld“ zuzuweisen, sondern, es braucht Mut und Geduld, um die nächste Zeit gut gemeinsam zu meistern. Vertrauen wir auf unsere Stärken, vertrauen wir auf die Gemeinschaft derer, die solidarisch mit den Schwachen in unserer Gesellschaft leben und ihren Beitrag zur Beendigung der Pandemie leisten. Es geht nur gemeinsam. Stehen wir auf und ein für unsere Meinung und lassen wir nicht eine laute Minderheit das Diskussionsgeschehen dominieren. Dazu darf ich Ihnen auch die Stellungnahme der Bioethikkommission empfehlen:

"Eine Pandemie ist keine Privatsache": <https://www.bundeskanzleramt.gv.at/themen/bioethikkommission/pressemitteilungen-bioethik/eine-pandemie-ist-keine-privatsache.html>

*„Die Pandemie betrifft jeden einzelnen Menschen und die Gesellschaft. Die Bewältigung der Pandemie wird daher auch nur in einer solidarischen Weise und gemeinsam gelingen.“*

Ein zweiter sehr guter, ausgewogener Artikel zum Thema Impfpflicht:  
<https://science.orf.at/stories/3209985/>

### 2. Covid-19 Impfeempfehlung wahrnehmen

Seit 23.11.2021 kann man sich bereits ab 4 Monate nach der 2. Impfung den „3. Stich“ abholen. Weitere Informationen zur Impfung (Abstand nach Genesung etc.) finden Sie unter:

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/ooe-impft.htm#616e6b82-8640-4c26-9702-d460b868ed13>

---

### 3. Covid-19 Impfung für Kinder ab 5 Jahren

Für den Impfstoff Biontech/Pfizer für 5-11 Jahre hat die EMA (Europäische Arzneimittel-Zulassungsbehörde) heute (25.11.2021) eine Empfehlung zur Zulassung abgegeben. Der Impfstoff wird wahrscheinlich kurz vor Weihnachten in Österreich zur Verfügung stehen.

Derzeit werden in Wien, Tirol und OÖ Kinder dieser Altersgruppe mit einem Drittel der Erwachsenenendosis off-label (= nicht zugelassen für diese Altersgruppe) geimpft. Seitens der CF-Ambulanzen in Österreich gibt es unterschiedliche Empfehlungen. Nehmen Sie Kontakt mit Ihrem CF-Team auf.

Die Impfung der Kinder nach Zulassung wird an den offiziellen Impfstellen stattfinden. Es ist derzeit nicht geplant, dies flächendeckend in den CF-Ambulanzen anzubieten. Wichtig ist auch die Impfung der Geschwisterkinder! Für die Impfung der 5-11 Jährigen können Sie bereits eine Vormerkung vornehmen lassen. Sie erhalten dann automatisch einen Impftermin für Ihr Kind.

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/ooe-impft.htm#616e6b82-8640-4c26-9702-d460b868ed13>

---

### 4. Grippeimpfung 2021/2022

Vor lauter Covid-19 wird auf die saisonale Grippe fast vergessen. Die Empfehlung für chronisch kranke Kinder, Erwachsene und alle im Haushalt lebenden Personen gilt besonders auch in diesem Jahr. Für Kinder von 6 Monaten bis 14 Jahren ist die Impfung gratis. Für HochrisikopatientInnen (dazu zählt auch CF) haben HausärztInnen Gratisimpfungen erhalten. Erkundigen Sie sich bei Ihrer/Ihrem Hausarzt/Hausärztin, ob Impfstoff vorrätig ist. Grundsätzlich ist die Grippeimpfung aber selbst zu bezahlen.

Informationen dazu finden Sie: <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/84642.htm> und <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.828049&portal=oegkoportal>

Die CF-Kinderambulanzen bieten keine Grippeimpfung an. Bitte mit dem/der HausärztIn oder KinderfachärztIn einen Termin vereinbaren.

---

### 5. Kindergarten, Schule & Hort

CF-Kinder, die noch nicht geimpft sind, sollen, wenn möglich, zu Hause bleiben. Ist ein Kindergarten- oder Schulbesuch notwendig, wird das Tragen einer FFP2 Maske empfohlen.

Es gibt ganz neu eine zertifizierte FFP2 Maske „RespiRaptor Gr. S“ bei der Firma Menzl für Kinder. Informationen zu den verschiedenen Masken und ein Bestellformular finden Sie auf unserer HP unter:

[https://www.cystischefibrose.info/index.php?id=118&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=362&cHash=f080ca90011d4dc830374650c5254e94](https://www.cystischefibrose.info/index.php?id=118&tx_ttnews%5Btt_news%5D=362&cHash=f080ca90011d4dc830374650c5254e94)

Für Mitglieder der CF Hilfe OÖ gibt es 10% Rabatt. Bitte auf dem Bestellformular oder bei der telefonischen Bestellung bekanntgeben.

---

## 6. Hygieneregeln - für CF nichts Neues...

Basis aller Hygiene bleibt die Handhygiene! Händewaschen mit Seife (2x Happy Birthday singen 😊), Händedesinfektion, nicht ins Gesicht greifen, Abstand halten, FFP2 Maske tragen und derzeit auch unbedingt Kontaktreduktion auf die ausgewählten Kontaktpersonen.

---

Tun Sie sich etwas Gutes! Gehen Sie spazieren, genießen Sie eine gute gemeinsame Mahlzeit, zoomen Sie mit Freundinnen und Freunden. Wenn der Alltag zu schwer und belastend wird, nehmen Sie Hilfe in Anspruch und nehmen Sie Hilfe an.

Wir begleiten Sie auch in den nächsten Wochen und sind bei Fragen für Sie da. Bitte mailen Sie uns: [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info)

Wir dürfen Sie nochmals ganz dringend auffordern: Gehen Sie zur Impfung bzw. zum Boostern und lassen Sie Ihr Kind impfen, wenn dies möglich ist. Schützen wir gemeinsam uns, unsere Familien und die, die sich selbst nicht schützen können!

Zwischen dem Schwachen und dem Starken ist es die Freiheit, die unterdrückt, und es ist das Gesetz, das befreit.  
(nach J.J. Rousseau)

Wir wünschen Ihnen ruhige Momente am ersten Adventwochenende  
Elisabeth Jodlbauer-Riegler  
und das CF-Vorstandsteam

--

Cystische Fibrose Hilfe Oberösterreich  
überregionale Selbsthilfeorganisation  
Schießstattstr. 59, 4048 Puchenu/Linz  
Tel 0043 650 991 68 93  
Fax 0043 732 222 658  
[office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info)  
[www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info)  
ZVR 335169694

AUFATMEN  
Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!  
Cystische Fibrose Hilfe OÖ

26.11.21, 14:30

CF Hilfe OOE Webmail :: Covid-Mailing 10 - aus OÖ

IBAN: AT04 3408 0000 0192 0784

BIC: RZ00AT2L080

Wir sind spendenbegünstigt - SO 2142.

Bitte geben Sie Namen und Geburtsdatum  
bei der Überweisung an.

Möchten Sie keine Informationen mehr von uns erhalten, schicken Sie uns ein kurzes Abmeldungsemail an [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info)