

# Cystische Fibrose Tagung 2019

8.–9. November 2019, Kremstalerhof Leonding/Linz



- » **CF kompakt. Basiswissen Cystische Fibrose** für Ärztinnen/Ärzte
- » **Interdisziplinäre CF-Fortbildung & Fachgruppentreffen** für CF-Teams
- » **14. OÖ CF-Tag** für Betroffene und alle Interessierten

**cystische fibrose**  
Mukoviszidose **HILFE OÖ**

## Vorwort

In der vorliegenden Einladung finden Sie die Programme dreier CF-Veranstaltungen. Erstmals im Programm ist die Fortbildung **CF kompakt**, die sich an Ärztinnen und Ärzte aller Fachgruppen richtet und Basiswissen über Cystische Fibrose vermittelt.

Die **Interdisziplinäre CF-Tagung** „Reha und Zusatzdiagnosen“ widmet sich einerseits der Kommunikation im CF-Team und mit den Betroffenen und andererseits dem Thema Rehabilitation und Zusatzdiagnosen. Der **14. OÖ CF-Tag** „Unendliche Weiten“ lädt alle CF-Betroffenen und Interessierte ein, Neues zum Thema der CF-Lungenerkrankung zu erfahren.

30 Jahre nach der Entdeckung des CFTR-Gens sind heute Therapien möglich, die vor Jahren unvorstellbar waren. Wir stehen an einem vielversprechenden Anfang und die Zusammenarbeit aller Fachdisziplinen ist notwendig denn je. Zudem gilt es, die Motivation der Betroffenen zu unterstützen, die zeitintensiven Therapien trotz der neuen Medikamente fortzuführen.

Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Obfrau und das CF Hilfe OÖ-Team



## Inhaltsverzeichnis

<b>CF kompakt</b>	Seite 3
<b>Interdisziplinäre CF-Fortbildung &amp; Fachgruppentreffen</b>	Seite 5
<b>14. OÖ CF-Tag</b>	Seite 9
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Seite 14
<b>Anmeldung</b>	Seite 15

# CF kompakt

Für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, AllgemeinmedizinerInnen, Ärztinnen und Ärzte in Ausbildung



**Basiswissen  
Cystische Fibrose**

## Programm CF kompakt

### Freitag, 8. November 2019

Mit dem Fortbildungsformat CF kompakt möchten wir Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, AllgemeinmedizinerInnen und KollegInnen in Ausbildung die Möglichkeit bieten, in kurzer Zeit kompaktes Basiswissen über Cystische Fibrose zu erwerben bzw. das eigene Wissen upzudaten. Grundkenntnisse sollen die Betreuung im Rahmen von Wochenend- und Nachtdiensten, im niedergelassenen Setting und in Notfällen erleichtern.

OÄ Dr. Carolin Großruck  
Klinikum Wels-Grieskirchen

14.30 – 15.00	Registrierung & Get together	
15.00 – 15.05	Leitung & Moderation	OÄ Dr. Carolin Großruck, Klinikum Wels-Grieskirchen
15.05 – 16.15	<b>Screening, Diagnose und Grundlagen</b>	OÄ Dr. Beatrix Wintersteiger, Klinikum Wels-Grieskirchen
16.15 – 17.00	<b>Inhalations- und Physiotherapie</b>	PT Daniel Paula, BSc MSc, SALK Salzburg
17.00 – 17.30	<b>Pause &amp; Industrieausstellung</b>	
17.30 – 18.15	<b>Antibiotikatherapien – oral-iv-inhalativ</b>	Dr. Andreas Jung, Kinderspital Zürich, Schweiz
18.15 – 19.00	<b>Notfälle im klinischen Alltag</b>	OÄ Dr. Carolin Großruck, Klinikum Wels-Grieskirchen
19.00 – 19.30	Offene Fragen & Zusammenfassung	OÄ Dr. Carolin Großruck, Klinikum Wels-Grieskirchen
19.30	Gemeinsames Abendessen (gesponsert)	Restaurant Hotel Kremstalerhof (Anmeldung!)

# Interdisziplinäre CF-Fortbildung & Fachgruppentreffen

Für Pflege, PhysiotherapeutInnen, PsychologInnen,  
PsychotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen,  
DiätologInnen, BMA, Ärztinnen/Ärzte

## Reha und Zusatzdiagnosen

## Reha und Zusatzdiagnosen

Sehr geehrte Damen und Herren,

Motivation – die eigene und die der von uns betreuten CF-Betroffenen – ist täglich gefordert. Der Freitagnachmittag ist daher wieder einem Kommunikationsthema gewidmet. So wie jede/jeder von uns unterschiedlich an Herausforderungen herangeht, so unterschiedlich sind auch unsere Patientinnen und Patienten. Im Rahmen des Workshops erhalten Sie Einblick in verschiedene Methoden zur Unterstützung von Motivation und Adhärenz.

Der Samstag widmet sich dem Wunschthema „Rehabilitation und Zusatzdiagnosen“. Die CF-Kinderreha steckt in Österreich in den Kinderschuhen, die Erwachsenenrehabilitation blickt bereits auf einige Jahre Erfahrung zurück. Freuen wir uns auf Einblicke und Ausblicke. CFRD und die Themen Angst und Depression geben Einblick in herausfordernde Zusatzdiagnosen im Rahmen der Cystischen Fibrose.

Wir freuen uns auf regen Gedankenaustausch.

DA Michaela Grossauer, Wels

STL Lisa Neubauer, Wien

PT Daniel Paula, Salzburg

Mag. Martina Tischler, Wels

Leitung Gruppe Sozialarbeit angefragt

## Programm

Freitag, 8. November 2019

Teilnahme kostenlos.  
Um Anmeldung wird gebeten.

14.00 – 15.00 Registrierung & Get together

### Interdisziplinäre CF-Fortbildung

für alle Berufsgruppen im CF-Team

15.00 – 15.05 Begrüßung & Moderation

STL Lisa Neubauer, Wien

15.05 – 18.00 **Methodenbar – Was unterstützt Motivation und Adhärenz**

OA Dr. Andreas Mayer, St. Pölten

Kennenlernen verschiedener Methoden der PatientInnen-Kommunikation und Team-Kommunikation – der Focus liegt auf der Arbeit mit chronisch Kranken und deren Angehörigen und kann im Berufsalltag in vielen Bereichen angewandt werden.

gem. § 33 PsychologieG 2013 mit 4 FB-Einheiten anerkannt

### Österreichisches Fachgruppentreffen

18.15 – 19.15 Fachgruppe CF-Pflege Österreich

STL Lisa Neubauer, Wien

### Gemeinsames Abendessen (gesponsert)

19.30 Restaurant Hotel Kremstalerhof (Anmeldung!)

**Samstag, 9. November 2019**

**Interdisziplinäre CF-Fortbildung**

08.00 – 09.00	Registrierung & Get together	
09.00 – 09.05	Begrüßung & Moderation	Mag. Martina Tischler, Wels
09.05 – 09.45	<b>Reha Kinder</b>	Prim. Dr. Robert Weinzettel, Wildbad Einöd
09.45 – 10.15	<b>Reha Erwachsene</b>	Prim. Dr. Gabriele Reiger, MBA, Weyer
<b>10.15 – 10.45</b>	<b>Pause &amp; Industrieausstellung</b>	
10.45 – 11.30	<b>CFRD – CF related Diabetes</b>	OA Dr. Stefan Ebner, Linz
11.30 – 12.15	<b>Depression und Angsterkrankungen</b>	Dr. Ulrike Smrekar, Innsbruck <small>gem. § 33 PsychologieG 2013 mit 1 FB-Einheit anerkannt</small>
12.15 – 12.30	Zusammenfassung & Fragen	
<b>12.30 – 13.00</b>	<b>Möglichkeit zum Mittagessen im Hotelrestaurant (Selbstzahlung)</b>	
12.30 – 13.45	Workshop: Inhalieren – aber richtig!	PT Daniel Paula, BSc MSc, Salzburg & PT Hannes Sucher, MSc, Wien
14.00 – 17.15	14. OÖ CF-Tag: Unendliche Weiten	Programm siehe Seite 11

**Österreichisches Fachgruppentreffen**

14.00 – 16.00	Fachgruppe CF-Physiotherapie Ö	PT Daniel Paula, BSc MSc, Salzburg
14.00 – 16.00	Fachgruppe CF-Psychologie & Psychotherapie Ö	Mag. Martina Tischler, Wels <small>gem. § 33 PsychologieG 2013 mit 3 FB-Einheiten anerkannt</small>
14.00 – 16.00	Fachgruppe CF-Diätologie Ö	DA Michaela Grossauer, Wels
14.00 – 16.00	Fachgruppe CF-Sozialarbeit Ö	NN



# 14. OÖ CF-Tag

Für Betroffene, Angehörige,  
CF-Teams und Interessierte

Seit 30 Jahren kennen wir die Ursache der CF.  
Wohin geht es in Zukunft?  
**Schwerpunkt Lunge.**

# Unendliche Weiten

## Unendliche Weiten

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit der Entdeckung des CFTR-Gens sind 30 Jahre vergangen. Unendliche Weiten stehen vielen Betroffenen mit den neuen Medikamenten zur Verfügung, die die Symptomatik unglaublich verbessern können, andererseits bleibt der „Burden of Disease“ – d.h. die Last, die mit Therapien verbunden ist, immer noch hoch. Denn weiterhin müssen viele Inhalations- und Physiotherapien durchgeführt werden und für viele Betroffene kommt keines der neuen Medikamente infrage. Unendliche Weiten müssen also noch erforscht werden.

Die gute Integration der Erkrankung in den Alltag bleibt weiterhin tägliche Aufgabe und Ziel. Begegnen Sie der Herausforderung mit einem „Mehr“ an Wissen: Einblick in die neuen Therapien, Neues zum Thema Inhalation und das Nachdenken über gute Gewohnheiten sollen Ihnen Hilfe und Ansporn sein. Die Präsentation unserer neuen Reisebroschüre unterstreicht die Möglichkeiten, die CF-Betroffenen heute auch für Freizeit, Ausbildung und Beruf offen stehen.

Wir möchten uns im Rahmen der Tagung bei vier Menschen ganz besonders bedanken. Menschen, die mit ihrer Arbeit, ihrem täglichen Einsatz für CF-Betroffene viel verändert haben. Wir danken unserer langjährigen Schirmherrin Ernie Leitl, die die Fackel der Schirmherrschaft an Mag. Doris Hummer weiterreicht. Wir danken Dr. Maria Bauer, Dr. Josef Emhofer und Dr. Alfred Lichtenschopf für den unermüdlichen Einsatz für CF-Kinder, Jugendliche und Erwachsene und für ihr Engagement in der Ausbildung neuer motivierter Ärztinnen und Ärzte.

Wir freuen uns auf spannende Vorträge und Begegnungen  
Ihre Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Obfrau und Team

## Programm

Samstag, 9. November 2019

11.30 – 12.30 Registrierung & Get together

### Mittagsworkshop

12.30 – 13.45 **Inhalieren – aber richtig!** PT Daniel Paula, BSc MSc, Salzburg & PT Hannes Sucher, MSc, Wien

In den letzten Jahren haben wir uns immer wieder den verschiedenen Geräten gewidmet, mit denen Kochsalz oder Medikamente inhaliert werden. Dieses Jahr geht es darum, wie wir das auch richtig machen – wo liegen die häufigsten Fehlerquellen? Und wie können wir diese vermeiden?

### 14. OÖ CF Tag

14.00 Begrüßung & Moderation Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Obfrau

14.00 – 14.30 **Wir sagen Danke**  
OA Dr. Maria Bauer, Prim. Dr. Josef Emhofer, Prim. Dr. Alfred Lichtenschopf

#### **Übergabe der Schirmherrschaft der CF Hilfe OÖ**

Erni Leitl hat uns als Schirmherrin 20 Jahre lang begleitet. Sie übergibt nun ihr Amt an unsere neue Schirmherrin Wirtschaftskammerpräsidentin Mag. Doris Hummer.

14.30 – 15.10 **Unendliche Weiten – Aufbruch in eine neue Zukunft** Priv-Doz. Dr. Andreas Pfleger, Graz  
Die Entdeckung des CFTR-Gens hat die Entwicklung von neuen, zielgerichteten Medikamenten erst möglich gemacht. Wo stehen wir? Was wird noch kommen? Was ist möglich?

---

15.10 – 15.40	<b>Alles Lunge? Was hilft</b>	Dr. Andreas Jung, Zürich, Schweiz
	Neues zum Thema Inhalation: Kochsalz, macht das Sinn? Medikamente – was, wann, warum? Mit Dr. Andreas Jung aus Zürich haben wir zu diesem Thema einen Spezialisten gewonnen, der einerseits international forschend tätig ist, andererseits täglich in der Ambulanz mit den Herausforderungen des CF-Alltags konfrontiert ist.	
<b>15.40 – 16.10 Pause &amp; Industrieausstellung</b>		
16.10 – 16.40	<b>Gute Gewohnheiten oder Pflicht?</b>	Dr. Inghwio aus der Schmitten, Salzburg
	Integration der Erkrankung in den Alltag – Geheimnis des glücklichen Lebens mit Cystischer Fibrose? Gute Gewohnheiten können unseren Alltag entlasten, geben Sicherheit in stressigen Zeiten und reduzieren die empfundene Last der zeitintensiven Therapien.	
16.40 – 17.10	<b>Reisen mit CF – Präsentation der neuen Reisebroschüre</b>	Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Obfrau CF-Erwachsene
	Mit dem Reise 1x1 möchten wir Sie auf Ihrem Weg in den Urlaub, zum Auslandsstudium oder zur Arbeit in einem anderen Land begleiten. CF-Erwachsene berichten persönlich von ihren Reiseerfahrungen.	
	Schlussworte	Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Obfrau

---

## Rückblick Tagung 2018



13. Fortbildungstag Pulmologie



Interdisziplinäre CF-Fortbildung



13. OÖ CF-Tag



Stöbern in der CF-Bibliothek



Gespräche in den Pausen



Industrieausstellung

Wir danken unseren Sponsoren (Stand bei Drucklegung)



## Organisatorische Hinweise

### **Medizinische Richtlinien für die Cystische Fibrose Tagung**

Die CF-Hygienerichtlinien für CF-Betroffene: Händedesinfektion, Nasen-Mundmaske, kein Händeschütteln, kein Umarmen, Abstand zu anderen Betroffenen halten, in die Ellenbeuge husten ...

Obwohl die Wahrscheinlichkeit einer Kreuzinfektion zwischen CF-Betroffenen, welche die hygienischen Richtlinien beachten, sehr gering ist, wird dennoch darauf hingewiesen, dass PatientInnen mit positiven Befunden von Burkholderia cepacia, Methicillin resistentem Staph. aureus oder anderen multiresistenten Bakterien zur Teilnahme an der Veranstaltung nicht zugelassen werden können. Mundmasken und Händedesinfektionsmittel liegen auf. Das Tragen einer Nasen-Mundmaske ist für alle CF-PatientInnen verpflichtend.

Mindestalter für teilnehmende CF-Betroffene: **18 Jahre**

#### **Tagungsort und Übernachtung**

Hotel Kremstalerhof  
Welser Str. 60, 4060 Leonding  
Tel +43 (0) 732 / 67 12 12-0  
Fax +43 (0) 732 / 67 12 12-18  
E-Mail [info@kremstalerhof.at](mailto:info@kremstalerhof.at)  
Web [www.kremstalerhof.at](http://www.kremstalerhof.at)

Ein **Zimmerkontingent** ist unter Code „Cystische Fibrose“ bis 31.10.2019 reserviert, danach gibt es keine Zimmergarantie mehr. Kostenlose Stornozeiten im Hotel nachfragen. Die Tagung findet im Seminarbereich des Kremstalerhofes statt.

#### **Anreise**

Öffentlich: Linz/Donau Hbf, Straßenbahn Linie 3 oder 4: Haltestelle Meixnerkreuzung, 4 Gehminuten zum Hotel  
Auto: Welser Str. 60, 4060 Leonding/Linz  
Kostenloser Hotelparkplatz vorhanden.

## Anmeldung

### Cystische Fibrose Tagung 2019

Hotel Kremstalerhof  
Welser Str. 60, 4060 Leonding

- **CF kompakt**
- **Interdisziplinäre  
CF-Fortbildung &  
Fachgruppentreffen**
- **14. OÖ CF-Tag**

#### Veranstalter

Cystische Fibrose Hilfe OÖ  
Überregionale Selbsthilfeorganisation  
Schießstattstr. 59, 4048 Puchenu/Linz  
Tel +43 (0) 650 991 68 93  
Fax +43 (0) 732 / 222 658  
E-Mail [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info)  
Web [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info)  
ZVR 335169694, DVR 096121

Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung!**

**per Online-Anmeldeformular** auf [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info)

**per E-Mail:** [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info)

**per Fax:** +43 (0) 732 / 222 658

**per Post:** CF Hilfe OÖ, Schießstattstr. 59, 4048 Puchenu/Linz

- Für jede/n TeilnehmerIn bitte eine Anmeldung ausfüllen. (siehe Rückseite)
- Anmeldeformulare auch unter [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info) als Download verfügbar.
- Die Teilnahme an der Tagung inkl. Kaffeepausen und Abendessen Freitag ist kostenlos. Wir danken unseren Sponsoren.

**15. Cystische Fibrose Tagung**

6. + 7. November 2020

**Save  
the  
DATE**



## Anmeldeformular Cystische Fibrose Tagung 2019

Titel/Name \_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

Berufsgruppe \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### CF kompakt

Für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, AllgemeinmedizinerInnen, Ärztinnen und Ärzte in Ausbildung



08.11. CF kompakt

08.11. Abendessen

### 14. OÖ CF-Tag

Für Betroffene, CF-Teams und alle Interessierten



09.11. Workshop: Inhalieren – aber richtig!

09.11. 14. OÖ CF-Tag: Unendliche Weiten

### Interdisziplinäre CF-Fortbildung & Fachgruppentreffen

Für alle Berufsgruppen im CF-Team



08.11. Interdisziplinäre CF-Fortbildung

08.11. Fachgruppentreffen CF-Pflege

08.11. Abendessen

09.11. Interdisziplinäre CF-Fortbildung

09.11. Fachgruppentreffen CF-Physiotherapie

09.11. Fachgruppentreffen CF-Psychologie & Psychotherapie

09.11. Fachgruppentreffen CF-Diätologie

09.11. Fachgruppentreffen CF-Sozialarbeit