

- 1 DKKP Petra Schmidhuber,  
Klinikum Wels-Grieskirchen
- 2 Elisabeth Jodlbauer-Riegler,  
CF Hilfe OÖ
- 3 OÄ Dr.<sup>in</sup> Adrienne Molnar  
KUK Linz, MC IV
- 4 DA Martina Voglsam,  
Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr
- 5 Dr.<sup>in</sup> Karoline Prinz, PhD  
AKH Wien

- 6 Dr.<sup>in</sup> Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA  
Klinikum Wels-Grieskirchen
- 7 Mag.<sup>a</sup> (FH) Elisabeth Leeb, BA  
Klinikum Wels-Grieskirchen
- 8 PT Daniel PAULA, B.Sc, M.Sc  
SALK – LKH Salzburg
- 9 Mag.<sup>a</sup> Magdalena Plunger  
KUK Linz, MC IV

### Veranstaltungsort

by preslmayer restaurant  
Pfarrgasse 18  
4020 Linz  
bypreslmayer.com

### Anreise

Öffentlich: Linz/Donau Hbf,  
Straßenbahnlinie 1 oder 3:  
Haltestelle Hauptplatz  
zu Fuß vom Bahnhof: 30 Min  
Auto: Garage Pfarrplatz, Pfarrplatz 9, 4020 Linz

### Maximal 15 Teilnehmer:innen. Covid-19 getestet (PCR oder Antigen).

### Teilnahmegebühr:

Mitglieder der CF Hilfe OÖ: € 30/Tag - Mittagessen & Pausenverpflegung inkl.  
Nicht-Mitglieder: € 50/Tag - Mittagessen & Pausenverpflegung inkl.

### Überweisung vor der Veranstaltung an:

Cystische Fibrose Hilfe OÖ, IBAN AT04 3408 0000 0192 0784,  
BIC RZOOAT2L080, Verwendungszweck: CF-Schulung

TIPP: Sie können jederzeit Mitglied der CF Hilfe OÖ werden und den Mitgliederrabatt sofort in Anspruch nehmen. Alle Infos zum Beitritt auf [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info).

Unsere Veranstaltungen richten sich an alle CF-Interessierten in ganz Österreich und drüber hinaus.

### Veranstalter/Anmeldung

Cystische Fibrose Hilfe OÖ  
überregionale Selbsthilfeorganisation  
Schießstattstraße 59  
4048 Puchenau/Linz  
T. +43 (0) 650 991 68 93  
F. +43 (0) 732 222 658  
[office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info)  
[www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info)

ZVR 335169694

Fotos: stock.adobe.com/pololia (S.1), privat (S.3)

## Einladung

# CF-Schulung Neudiagnose

## Mein Kind hat CF – was nun?



CF-Expert:innen-Team  
**Samstag, 22. April & 17. Juni 2023**  
**Linz, Pfarrgasse 18**

Für Eltern und Bezugspersonen von CF-Kindern 0-6



**cystische fibrose**  
Mukoviszidose HILFE OÖ

## Schulungsinhalte und Ablauf

Nutzen Sie die Möglichkeit, brennende Fragen schon vorab an das Vortragsteam zu schicken, an [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info). Es gibt keine dummen Fragen!

Uhrzeit	Tag 1 – 22. April 2023	Inhalte
09.00 –10.00	<b>Kennenlernen und Erwartungen</b> <i>DKKP Petra Schmidhuber, Elisabeth Jodlbauer-Riegler</i>	
10.00 –11.00	<b>Medizinische Grundlagen 1</b> Genetik & betroffene Organe <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Adrienne Molnar, KUK Linz</i>	
11.00 –11.15	<b>Pause</b>	
11.15 –12.00	<b>Medizinische Grundlagen 2</b> Säulen der CF-Therapie <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Adrienne Molnar, KUK Linz</i>	
12.00 –12.30	<b>Offene Fragen</b> <i>Schulungsteam</i>	
12.30 –13.30	<b>Mittagspause</b>	
13.30 –14.15	<b>Ernährung &amp; Enzyme</b> <i>DA Martina Voglsam, Klinikum Steyr</i>	
14.15 –14.45	<b>Sozialrechtliche Fragen</b> <i>Mag.<sup>a</sup> (FH) Elisabeth Leeb, BA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i>	
14.45 –17.00	<b>Familienleben nach der Diagnose – Normal leben mit CF?</b> <i>Dr.<sup>in</sup> Karoline Prinz, PhD, AKH Wien</i>	
17.00 –17.30	<b>Abschlussrunde</b> <i>Schulungsteam</i>	

Uhrzeit	TAG 2 – 17. Juni 2023	Inhalte
09.00 –09.30	<b>Ankommen &amp; Brennende Fragen</b> <i>DKKP Petra Schmidhuber, Elisabeth Jodlbauer-Riegler</i>	
09.30 –10.15	<b>Hygiene - Grundlagen</b> Infektionsprophylaxe, Keime & Therapie <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Kinga Rigler-Hohenwarter, MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i>	
10.15 –11.00	<b>Alltagshygiene und CF-spezial</b> <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Kinga Rigler-Hohenwarter, MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i>	
11.00 –11.15	<b>Pause</b>	
11.15 –12.30	<b>Begegnung mit einer CF-Familie</b>	
12.30 – 13.30	<b>Mittagspause</b>	
13.30 – 14.15	<b>Inhalationstherapie</b> <i>PT Daniel Paula, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg</i>	
14.15 –15.00	<b>Atemtherapie und Sport</b> <i>PT Daniel Paula, B.Sc, M.Sc, SALK Salzburg</i>	
15.00 –15.15	<b>Pause</b>	
15.15 –17.00	<b>Kinder stark machen – Loslassen von Anfang an!?</b> <i>Mag.<sup>a</sup> Magdalena Plunger, KUK Linz</i>	
17.00 –17.30	<b>Offene Fragen und Abschlussrunde</b> <i>Schulungsteam</i>	

Programmänderungen vorbehalten!

## CF-Schulung Neudiagnose

### Mein Kind hat CF – was nun?

Samstag, 22. April und Samstag, 17. Juni 2023

jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

Sie alle haben ein gesundes Kind erwartet – was jetzt? Wie schaffe ich das, wie schaffen wir das? Viele Fragen und Ängste begleiten Sie seit der Diagnose Cystische Fibrose. Mit diesem 2-tägigen Schulungsprogramm erhalten Sie als Eltern sehr junger CF-Kinder (0-6 Jahre) einen vertieften Einblick in die Grundlagen der Erkrankung und die Behandlungsstrategien. Was hat die Diagnose in Ihrem Leben verändert? Ihre Sorgen und Ängste finden Raum. Neu erlerntes Wissen und das Kennenlernen von Bewältigungsstrategien helfen, den Alltag wieder entspannter zu meistern.

Auch dem Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmer:innen und CF-Betroffenen wird Raum gegeben. Dazu kommen noch Informationen zu Beihilfen & Co.

Wünschenswert ist es, wenn beide Elternteile teilnehmen bzw. wenn dies nicht möglich ist, dass eine zweite Bezugsperson teilnimmt. Von Beginn an sollen in CF-Familien Aufgaben verteilt und Bezugspersonen mit der Therapie vertraut gemacht werden.

Das Schulungsteam

