

Liebe Eltern,
hier können Sie ein
Foto Ihres Kindes
einkleben.

Das ist _____
_____ hat Cystische Fibrose (CF).

Diese **chronische Krankheit** – auch Mukoviszidose genannt – ist **NICHT** ansteckend.

Hier erhalten Sie eine kurze Information über Cystische Fibrose (CF).



Cystische Fibrose ist die häufigste angeborene Stoffwechselerkrankung unserer Bevölkerung. Wie diese fortschreitende Krankheit vererbt wird und wie sie sich allgemein auswirkt, können Sie dem Folder des CF-Selbsthilfevereins entnehmen.

Hier möchten wir Ihnen kurz schildern, wie sich die Krankheit bei _____ derzeit auswirkt:

Der **Husten** von _____ ist NICHT ansteckend. Er kommt daher, dass sich in der Lunge durch den Gendefekt vermehrt zäher Schleim bildet, den man nur sehr schwer abhusten kann. Tägliche Inhalationen und spezielle Atemtechniken helfen dabei – das ist sehr zeitaufwändig und oft sehr mühsam. Durch die Störung der Bauchspeicheldrüse wird die **Nahrung** bei CF oft nur unvollständig aufgenommen. _____ muss daher zu jeder Mahlzeit **Verdauungsenzyme** nehmen, um die Nahrung verwerten zu können. Dieses Medikament ist für andere Kinder NICHT gefährlich.

Auch das versehentliche Verschlucken einer Kapsel stellt keine Gefahr dar. CF-Kinder haben trotzdem manchmal **Bauchweh**, Blähungen oder Durchfall.

Das größte Problem bereiten **Bakterien**, die sich bei CF im zähen Schleim in der Lunge festsetzen. Diese Bakterien, die für Gesunde völlig harmlos sind, befinden sich überall, wo es feucht ist, und _____ muss daher besonders darauf achten, nur aus dem eigenen Becher zu trinken, eigenes Besteck zu verwenden und (wie alle Kinder) nach dem Toilettengang, vor dem Essen, nach dem Spielen im Garten oder Sandkasten etc. die Hände zu waschen.

Infekte, die bei gesunden Kindern harmlos verlaufen, können bei _____ aus einem harmlosen Schnupfen eine Lungeninfektion werden lassen. In Zeiten vermehrter grippaler Infekte sollten daher alle Kinder besonders auf Hygienemaßnahmen achten (Ellbogen beim Husten/Niesen vorhalten, häufigeres Händewaschen).

Besonderheiten bei _____:

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit und danken Ihnen für Ihr Interesse und Verständnis.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage www.cystischefibrose.info oder in einem CF-Informationsfolder!



CF-Kindergarten-Folder