

# aufatmen

NEWSLETTER 05/2016 – Oktober – Cystische Fibrose Hilfe Oberösterreich

Aktuelle Informationen rund um den

## 11. OÖ CF-Tag – Samstag, 15. Oktober 2016

Nur noch wenige Tage bis zum 11. OÖ CF-Tag in Linz – wir freuen uns auf Ihr Kommen, auf interessante Vorträge und spannende Pausengespräche!

„Von der Nase bis zur Blase“ ist das Motto der diesjährigen Tagung.

Der Mittagsworkshop ab 12.30 Uhr ist dem Thema Medikamentenentwicklung gewidmet.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

[Weiterlesen](#)

Parallel zum 11. OÖ CF-Tag für Betroffene, Eltern, Angehörige und Interessierte gibt es auch Fortbildungsveranstaltungen für Ärztinnen und Ärzte (Pulmologie, Allgemeinmedizin, Interne Medizin u.a.) und die multidisziplinären CF-Teams aus ganz Österreich. Diese Veranstaltungen richten sich speziell an diese Berufsgruppen und dienen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch.



Programm und nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info)

## myMedibox



Eine Box, verschiedenfarbige Sticker und eine kurze Infobroschüre erleichtern die Organisation der Medikamente. Die Firma Mylan GmbH stellt der CF Hilfe OÖ Boxen zur Verfügung. Herzlichen Dank!

Die **Boxen** stehen **zur Mitnahme** beim **11. OÖ CF-Tag** am 15. Oktober 2016 für Sie bereit. ... [Weiterlesen](#)



## Verlosung

Im Rahmen des CF-Tages werden unter den TeilnehmerInnen einige Vaporisatoren verlost. Kommen Sie zur Veranstaltung und profitieren Sie von tollen Vorträgen, interessantem Erfahrungsaustausch und vielleicht einem neuen Vaporisator. Machen Sie mit! **Lose erhalten Sie bei der Anmeldung am 15. Oktober 2016.**

Ein herzliches Dankeschön nochmals an die Firma Menzl Medizintechnik GmbH aus Wien, die uns die Geräte geschenkt hat.





## Schnelle Hilfe

„Frühe Hilfen“ sind ein Angebot der GKK OÖ und des Landes OÖ, um Familien in schwierigen Situationen sofort und ohne administrativen Aufwand helfen zu können. Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren können die Unterstützung in Anspruch nehmen. Die Betreuung ist kostenlos und kann von den Familien selbst angefordert werden.

Was macht „Frühe Hilfen“? Hilfe nach Diagnosestellung, in schwierigen Familiensituationen, finanziellen Notsituationen, Erziehungsfragen, Vereinbarkeit Arbeit & Familie u.a.

Mehr dazu finden Sie auf der Homepage der „Frühen Hilfen“.

<http://www.fruehehilfen.at/de/Regionale-Netzwerke/Fruehe-Hilfen-Netzwerke.htm>



## Neues aus der Bibliothek

### ...wenn plötzlich die Luft wegbleibt.



Ein Erfahrungsbericht von *Stephanie Krenmayr*, epubli-Verlag 2016, ISBN 978-3741849558

Stefanie Krenmayr ist eine 21-jährige CF-Betroffene aus OÖ. Sie wurde heuer transplantiert und hat sich mit diesem Buch einen ihrer Träume erfüllt.

In ihrem Buch erzählt sie von ihrem Leben mit CF – nicht für CF! – und wie sie es trotz aller Probleme immer wieder schafft, ihr Leben positiv zu gestalten. ... [Weiterlesen](#)

**Im Rahmen des 11. OÖ CF-Tages kann das Buch bei uns erworben werden!**

*Wer die Freiheit aufgibt, um Sicherheit zu gewinnen, wird am Ende beides verlieren.*  
Benjamin Franklin

Auf ein Wiedersehen freut sich

## Ihr CF Hilfe OÖ – Team



### aufatmen

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Ihre Spende an die CF Hilfe OÖ ist absetzbar! Registrierungsnummer SO 2142

**ACHTUNG – Änderung bei der Absetzbarkeit von Spenden ab 2017:** Die CF Hilfe OÖ muss ab 1.1.2017 Ihre Spende an das Finanzamt melden. Dazu brauchen wir Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum. Wenn Sie Ihre Spende absetzen möchten, dann muss auf der Überweisung Ihr Name und Geburtsdatum ersichtlich sein.

### Helfen Sie uns sparen

Bitte vergessen Sie nicht uns Ihre neue Anschrift und/oder Mailadresse mitzuteilen. Sie helfen uns damit Geld für Porto, Kopien und Papier zu sparen. DANKE!

Neue Kontaktdaten bitte an [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info) mailen oder an CF Hilfe OÖ, Gartenstadtstr. 4, 4048 Puchenu, schicken.



## Weitere Termine

**Unbedingt vormerken!**

### Vorstandswahl 2016 & Informationsabend

Am **Freitag, 11. November 2016, 19.15 Uhr** findet die **18. Generalversammlung der CF Hilfe OÖ** im Pfarrzentrum Puchenau statt. Ein neuer Vorstand muss gewählt werden. Seit Jahren kümmerst sich ein sehr engagiertes, ehrenamtliches Team in OÖ um die Anliegen, Sorgen und Nöte von CF-Betroffenen und deren Familien.



#### Wir suchen Unterstützung für das neue Team!

Die Aufgaben sind vielfältig: Beratung, Organisation von Veranstaltungen, Organisation der Verpflegung auf Veranstaltungen, Homepage, Erstellung von Informationsmaterial, Bibliothek und vieles mehr. Von der Postaussendung bis zum Einkauf für ein Buffet am Infoabend werden helfende Hände gebraucht.

Wir freuen uns über jedes Engagement für CF-Betroffene und suchen MitarbeiterInnen – egal, ob für eine Wahlperiode (2016-2018) oder auch nur für einzelne Aufgaben (z.B. für die Tagung im Herbst). Fragen dazu beantworten wir gerne unter [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info) oder 0732/222658. Wir freuen uns über Ihr Mittun!

#### ACHTUNG! Der Informationsabend beginnt bereits um **18.30 Uhr**

- Schule & Job – Verein Jugend am Werk
- Das Rehasentrum Weyer stellt sich vor

Im Anschluss an Vorträge und Diskussion: Buffet und Erfahrungsaustausch.

### Weihnachtskeksaktion 2016

Am **Mittwoch, 23. November 2016, ab 16.00 Uhr** verpacken wir wieder selbstgemachte Kekse. Wir bitten um zahlreiche Keksspenden! Der Erlös wird für Projekte der CF Hilfe OÖ verwendet.

### Mein Kind hat CF – was nun?

**Samstag, 4. Februar & Samstag 22. April 2017, jeweils ganztags, Linz**

2-teiliges Schulungsseminar für Eltern und Angehörigen neudiagnostizierter und junger CF-Kinder bis 6 Jahre. Nähere Informationen in Kürze auf unserer HP.

#### Impressum

**Medieninhaber und Herausgeber:** Cystische Fibrose Hilfe Oberösterreich, Gartenstadtstr. 4, 4048 Puchenau, Tel 0650/991 68 93, Fax 0732/226 558, [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info), [www.cystischefibrose.info](http://www.cystischefibrose.info), ZVR 335169694, DVR 0961213

**Bankverbindung:** CF Hilfe OÖ, Raiffeisenbank Ennstal, Bst. Ternberg, IBAN: AT04 3408 0000 0192 0784, BIC: RZOOAT2L080

**Blattlinie:** Dieser Newsletter dient der Information über die Stoffwechselerkrankung Cystische Fibrose und über die Tätigkeiten des Selbsthilfevereines CF Hilfe OÖ.

#### Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz:

Vorstand: Anna Jodlbauer, Mag. Barbara Hein-Sunzenauer, Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Brigitte Mayr, Mag. (FH) Sandra Riegler, Mag. Alexandra Rittberger, Margarete Scheiblmair, Ruth Dorfer und Barbara Kimeswenger

**Vereinszweck:** Die CF Hilfe Oberösterreich versteht sich als Gemeinschaft aller CF-Betroffenen in Oberösterreich bzw. Österreich und aller Mitgliedern des Vereins und all jener, die mit und für CF-Betroffene arbeiten und sich für ihre Anliegen und Bedürfnisse einsetzen.

Möchten Sie keine Informationen mehr von uns erhalten, schicken Sie ein **Abmeldungsmail** an [office@cystischefibrose.info](mailto:office@cystischefibrose.info)